



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении соревнования по кроссу - весенний кросс в Манишках

1. Цели и задачи:

- сохранение спортивных традиций и пропаганда здорового, активного образа жизни;
- популяризация занятий циклическими видами спорта среди жителей города и района, как одних из самых полезных и доступных массовых видов спорта;
- выявление сильнейших спортсменов.

2. Время и место проведения, руководство и организация соревнований

Соревнование по кроссу проводится **20 мая 2017 года** на лыжной трассе около дер. Манишки Серпуховского района. Общее руководство подготовкой и проведением осуществляется оргкомитетом клуба Borisovo.cluB. Непосредственное проведение соревнований осуществляет Главная судейская коллегия.

3. Условия проведения

Каждый участник обязан самостоятельно следить за своим здоровьем и проходить медицинское обследование на предмет наличия противопоказаний к длительным физическим нагрузкам. При регистрации участники подтверждают личной подписью персональную ответственность за своё состояние здоровья, свою физическую и техническую подготовку, осознание возможных рисков, связанных с участием в соревновании, получение необходимых медицинских заключений для допуска к соревнованиям, а также полностью снимают с организаторов соревнований ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный ими во время соревнований. Участники обеспечиваются питьевой водой.

Нагрудные номера, выдаваемые при регистрации, являются собственностью Borisovo.cluB и подлежат возврату в судейскую коллегия после завершения участия в соревнованиях.

4. Программа соревнований

10.00-10.45 - регистрация участников. Также доступна предварительная регистрация в анонсе гонки на сайте www.Borisovo.cluB

Соревнования проводятся на дистанции 3,5км. Длина дистанции может быть изменена по погодным и иным причинам. Ответственность за правильное прохождение дистанции лежит на участниках соревнования.

Старт раздельный. **Начало стартов в 11.00**

Группы	Год рождения	Дистанция	Время старта
Женщины	1998 г.р. и старше	3,5 км	Начиная с 11.00
Мужчины до 40 лет	1977-1998 г.р.	3,5 км	
Мужчины 40 лет и старше	1977 г.р. и старше	3,5 км	

5. Финансирование

Расходы по проведению соревнований и награждению формируются за счет стартовых взносов. Сумма стартового взноса для участников-мужчин 100 руб. Женщины и участники, старше 70 лет, – бесплатно.

6. Награждение :

Победители и призеры групп награждаются медалями. Если в группе стартует менее трёх участников,

награждается только победитель группы. Протесты на результаты соревнования принимаются судейской коллегией до начала награждения.

7. Проезд к месту старта.

На автомобиле.

Выезд из Серпухова через д.Бутурлино. После деревни на светофоре повернуть налево и двигаться прямо в подъем. Место старта находится примерно через 1,5 километра прямолинейного движения в лесном массиве справа от дороги.

Электронная почта для связи: Borisovo.cluB@mail.ru