



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении соревнования Борисовская тридцатка

1. Цели и задачи:

- сохранение спортивных традиций и пропаганда здорового, активного образа жизни;
- популяризация занятий циклическими видами спорта среди жителей города и района, как одних из самых полезных и доступных массовых видов спорта;
- выявление сильнейших спортсменов-лыжников.

2. Время и место проведения, руководство и организация соревнований

Соревнование проводится **10 февраля 2018 года** на лыжной трассе около дер. Борисово Серпуховского района. Общее руководство подготовкой и проведением осуществляется оргкомитетом клуба **Borisovo.cluB**. Непосредственное проведение соревнований осуществляет Главная судейская коллегия.

3. Условия проведения

В соревнованиях принимают участие все желающие, имеющие соответствующую подготовку. Каждый участник обязан самостоятельно следить за своим здоровьем и проходить медицинское обследование на предмет наличия противопоказаний к длительным физическим нагрузкам. При регистрации участники подтверждают личной подписью персональную ответственность за своё состояние здоровья, свою физическую и техническую подготовку, осознание возможных рисков, связанных с участием в соревновании, получение необходимых медицинских заключений для допуска к соревнованиям, а также полностью снимают с организаторов соревнований ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный ими во время соревнований. За детей до 18 лет аналогичное заявление подписывают их представители (родители, тренеры). Участники соревнования обязаны безоговорочно следовать Правилам соревнований по лыжным гонкам и настоящему Положению.

4. Программа соревнования.

9:45-10:45 - регистрация участников и выдача стартовых номеров. Также доступна предварительная регистрация в анонсе гонки на сайте www.Borisovo.cluB. Окончание предварительной регистрации в **21:00 9 февраля 2018г.**

Старт общий по группам начиная с **11:00**.

После подсчета результатов каждой из групп проводится награждение победителей.

5. Возрастные группы и определение победителей.

Результат участника определяется внутри каждой группы согласно таблице ниже. Участник, пробежавший без нарушений соревновательную дистанцию и показавший лучшее время среди спортсменов своей группы, является победителем соревнования в своей группе.

| Группы | Год рождения | Дистанция | Время старта |
|------------------|--------------------|-----------|--------------|
| Мальчики/Девочки | 2012 г.р. и моложе | 500 м | 11:00-11:20 |
| Мальчики | 2009-2011 г.р. | 1 км | |
| Девочки | 2009-2011 г.р. | 1 км | |
| Мальчики ст. | 2006-2008 г.р. | 2 км | |
| Девочки ст. | 2006-2008 г.р. | 2 км | |
| Юноши | 2003-2005 г.р. | 3 км | |
| Девушки | 2003-2005 г.р. | 3 км | |

| | | | |
|-------------|--------------------|--------|-------------|
| М 0 | 1988-1999 г.р. | 30 км | 11:40-11:45 |
| М 1 | 1978-1987 г.р. | 30 км | |
| М 2 | 1968-1977 г.р. | 30 км | |
| М 3 | 1958-1967 г.р. | 30 км | |
| Юноши ст. | 2000-2002 г.р. | 7,5 км | 11:50 |
| Девушки ст. | 2000-2002 г.р. | 7,5 км | |
| Ж 0 | 1978-1999 г.р. | 15 км | |
| Ж 1 | 1977 г.р. и старше | 15 км | |
| М 4 | 1948-1957 г.р. | 15 км | |
| М 5 | 1947 г.р. и старше | 15 км | |

6. Формат соревнования.

Соревнование по лыжным гонкам проводится по кругам длиной от 0.5 до 7,5 км, промаркированных сигнальной лентой. Участники соревнования должны преодолеть соответствующую дистанцию на лыжах свободным стилем без посторонней помощи и/или использования механических транспортных средств. Допускается замена только одной сломанной лыжи.

Длина круга и дистанции могут быть изменены по погодным и иным причинам. Примерная схема кругов опубликована на сайте www.Borisovo.cluB

Ответственность за правильное прохождение дистанции лежит на участниках соревнования либо лиц, представляющих их интересы (родственников, тренерах).

Питание. Один пункт питания будет организован на 7,5км круге, где участники, уходящие на очередной круг, смогут пополнить силы.

7. Финансирование и стартовый взнос.

Финансирование проведения соревнования и награждения осуществляется за счет стартовых взносов участников. Сумма стартового взноса для участников 400 руб. при предварительной регистрации и 600 руб. при регистрации на месте. Активным участникам субботников на лыжной трассе и женщинам – скидка 50%. Дети и участники 70 лет и старше – бесплатно.

8. Награждение

Победители и призеры групп награждаются медалями и грамотами. Победителям групп вручается сладкий приз от пчеловода-лыжника **Александра Филиппова**. Победитель в абсолютном зачете на дистанции 30км награждается кубком.

Если в группе стартует менее трёх участников, награждается только победитель группы.

Протесты на результаты соревнования принимаются судейской коллегией до начала награждения.

9. Проезд к месту старта.

На автомобиле.

Из Серпухова по Борисовскому ш.. После моста в д.Борисово поворот на д.Лужки. Около знака «Конец населенного пункта» повернуть налево.

Из Москвы по автомагистрали М2 до поворота на Серпухов. Не доезжая моста повернуть на д.Лужки. Около знака «Конец населенного пункта» повернуть налево.

Общественным транспортом: автобусом из Серпухова до остановки «д.Борисово» (далее через мост и поворот на Лужки) или «Путевая развилка» (50 метров на юг вглубь леса до трассы) по маршрутам в населенные пункты Пушино, Данки, Лужки, Турово, Ланьшино, Каргашино, Зиброво, Птицесовхоз, Яковлево.

Схема проезда опубликована на сайте www.Borisovo.cluB

Электронная почта для связи: Borisovo.cluB@mail.ru

10. Наши партнеры.



Спортивное питание для циклических видов спорта от российского производителя
www.arena-go.ru
www.arenasportfood.ru



Вкусные хлебобулочные и кондитерские изделия
www.serpukhovhleb.ru