



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении соревнования Командный спринт **Borisovo.cluB**

1. Цели и задачи:

- сохранение спортивных традиций и пропаганда здорового, активного образа жизни;
- популяризация занятий циклическими видами спорта среди жителей города и района, как одних из самых полезных и доступных массовых видов спорта;
- выявление сильнейших спортсменов-лыжников.

2. Время и место проведения, руководство и организация соревнований

Соревнование проводится **17 марта 2018 года** на лыжной трассе около дер. Борисово Серпуховского района. Общее руководство подготовкой и проведением осуществляется оргкомитетом клуба **Borisovo.cluB**. Непосредственное проведение соревнований осуществляет Главная судейская коллегия.

3. Условия проведения

В соревнованиях принимают участие все желающие, имеющие соответствующую подготовку. Каждый участник обязан самостоятельно следить за своим здоровьем и проходить медицинское обследование на предмет наличия противопоказаний к длительным физическим нагрузкам. При регистрации участники подтверждают личной подписью персональную ответственность за своё состояние здоровья, свою физическую и техническую подготовку, осознание возможных рисков, связанных с участием в соревновании, получение необходимых медицинских заключений для допуска к соревнованиям, а также полностью снимают с организаторов соревнований ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный ими во время соревнований. Участники соревнования обязаны безоговорочно следовать Правилам соревнований по лыжным гонкам и настоящему Положению.

Нагрудные номера, выдаваемые при регистрации, являются собственностью Borisovo.cluB и подлежат возврату в судейскую коллегия после завершения участия в соревнованиях.

4. Программа соревнования.

9:45-10:45 – регистрация участников и выдача стартовых номеров

Старт в 11.00 общий с гандикапом. Стиль свободный.

Предварительная регистрация открыта в анонсе гонки на сайте www.Borisovo.cluB. Окончание предварительной регистрации в **21:00 16 марта 2018г.**

5. Правила формирования и старта команд.

К участию в соревнованиях допускаются лица 1999 года рождения и старше.

Соревнования проводятся в виде эстафеты. Команда состоит из 2х человек.

Дополнительные бонусные секунды начисляются команде, если сумма возрастов ее участников по состоянию на 31.12.2017 превышает 60 лет. За каждый год свыше 60 лет начисляется 5 бонусных секунд. За участие в составе команды лиц женского пола дополнительно начисляется 60 бонусных секунд на каждую участницу.

После формирования стартового протокола и вычисления суммы бонусных секунд каждой команды формируется стартовый лист, в котором команды сортируются по количеству бонусных секунд – от большего к меньшему.

Команды стартуют с гандикапом, который равен числу бонусных секунд. Первой стартует команда с наибольшим числом бонусных секунд. Вторая команда стартует через промежуток времени, равный разнице ее бонусных секунд и бонусных секунд первой команды. Третья команда стартует после второй через промежуток времени, равный разнице ее бонусных секунд и бонусных секунд второй

команды и т.д.

Организаторы оставляют за собой право скорректировать формат проведения соревнования в случае форс-мажорных обстоятельств.

6. Порядок прохождения дистанции.

Каждая команда преодолевает круг 2км 6 раз. Каждый член команды проходит 2км круг 3 раза. По окончании прохождения своего очередного круга член команды обязан передать эстафету своему напарнику касанием рукой любой части тела напарника в зоне передачи эстафеты. Таким образом члены одной команды поочередно сменяясь преодолевают всю дистанцию 12км. Член команды, проходящий последний из шести кругов команды, завершает выступление своей команды, пересекая линию финиша.

Замена лыж, кроме случая поломки одной лыжи, во время проведения эстафеты запрещена.

7. Определение победителей.

Команда, пересекшая линию финиша первой, является победителем соревнования. Определение мест команд осуществляется согласно времени пересечения финишной черты.

8. Финансирование и стартовый взнос.

Финансирование проведения соревнования и награждения осуществляется за счет стартовых взносов участников.

Сумма стартового взноса для команды 400 руб. при предварительной регистрации и 600 руб. при регистрации в день старта.

Активным участникам субботников на лыжной трассе и женщинам – скидка 50%.

Участники старше 70 лет участвуют бесплатно.

9. Награждение

Победители и призеры групп награждаются медалями и грамотами. Команда победитель награждается переходящим кубком.

10. Проезд к месту старта.

На автомобиле.

Из Серпухова по Борисовскому ш.. После моста в д.Борисово поворот на д.Лужки. Около знака «Конец населенного пункта» повернуть налево.

Из Москвы по автомагистрали М2 до поворота на Серпухов. Не доезжая моста повернуть на д.Лужки. Около знака «Конец населенного пункта» повернуть налево.

Общественным транспортом: автобусом из Серпухова до остановки «д.Борисово» (далее через мост и поворот на Лужки) или «Путевая развилка» (50 метров на юг вглубь леса до трассы) по маршрутам в населенные пункты Пушино, Данки, Лужки, Турово, Ланьшино, Каргашино, Зиброво, Птицесовхоз, Яковлево.

Схема проезда опубликована на сайте www.Borisovo.cluB

Электронная почта для связи: Borisovo.cluB@mail.ru

10. Наши партнеры.



Спортивное питание для циклических видов спорта от российского производителя
www.arena-go.ru
www.arenasportfood.ru



Вкусные хлебобулочные и кондитерские изделия
www.serpukhovhleb.ru