



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении соревнований

Весенний кросс в Манишках

1. Цели и задачи:

- сохранение спортивных традиций и пропаганда здорового, активного образа жизни;
- популяризация занятий циклическими видами спорта среди жителей города и района, как одних из самых полезных и доступных массовых видов спорта;
- выявление сильнейших спортсменов.

2. Время и место проведения, руководство и организация соревнований

Соревнования проводятся **12 мая 2018 года** на лыжной трассе около дер. Манишки Серпуховского района. Общее руководство подготовкой и проведением осуществляется оргкомитетом клуба **Borisovo.cluB**. Непосредственное проведение соревнований осуществляет Главная судейская коллегия.

3. Условия проведения

В соревнованиях принимают участие все желающие, имеющие соответствующую подготовку. Каждый участник обязан самостоятельно следить за своим здоровьем и проходить медицинское обследование на предмет наличия противопоказаний к длительным физическим нагрузкам. При регистрации участники подтверждают личной подписью персональную ответственность за своё состояние здоровья, свою физическую и техническую подготовку, осознание возможных рисков, связанных с участием в соревновании, получение необходимых медицинских заключений для допуска к соревнованиям, а также полностью снимают с организаторов соревнований ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный ими во время соревнований.

4. Программа соревнований.

10.00-10.45 - регистрация участников. Также доступна предварительная регистрация в анонсе гонки на сайте www.Borisovo.cluB

Жеребьевка в 10:45

Старт отдельный. **Начало стартов в 11.00**

После финиша последнего участника проводится награждение призеров по группам.

5. Возрастные группы и определение победителей.

Результат участника определяется внутри каждой группы согласно таблице ниже. Участник, пробежавший без нарушений соревновательную дистанцию и показавший лучшее время среди спортсменов своей группы, является победителем соревнования в своей группе.

Группы	Год рождения	Дистанция	Время старта
Женщины	1999 г.р. и старше	3,5 км	Начиная с 11.00
Мужчины (M0)	1978-1999 г.р.	3,5 км	
Мужчины (M1)	1977 г.р. и старше	3,5 км	

6. Формат соревнования.

Соревнование по кроссу проводится по кругу длиной 3,5 км, промаркированному сигнальной лентой. Участники соревнования должны преодолеть соответствующую дистанцию бегом без посторонней помощи и/или использования механических транспортных средств.

Длина дистанции и круга может быть изменена по погодным и иным причинам. Ответственность за правильное прохождение дистанции лежит на участниках соревнования.

Схема круга опубликована на сайте www.Borisovo.cluB

Участники обеспечиваются питьевой водой.

7. Финансирование и стартовый взнос.

Финансирование проведения соревнования и награждения осуществляется за счет стартовых взносов участников. Сумма стартового взноса для участников 100 руб. при предварительной регистрации и 200 руб. при регистрации на месте. Женщины – скидка 50%. Участники старше 70 лет – бесплатно.

8. Награждение

Победители и призеры групп награждаются медалями и грамотами.

Если в группе стартует менее трёх участников, награждается только победитель группы.

Протесты на результаты соревнования принимаются судейской коллегией до начала награждения.

9. Проезд к месту старта.

На автомобиле.

Выезд из Серпухова через д.Бутурлино. После деревни на светофоре повернуть налево и двигаться прямо в подъем. Место старта находится примерно через 1,5 километра прямолинейного движения в лесном массиве справа от дороги.

Схема проезда опубликована на сайте www.Borisovo.cluB

Электронная почта для связи: Borisovo.cluB@mail.ru

10. Наши партнеры.



Спортивное питание для циклических видов спорта от российского производителя

<http://www.arena-go.ru/>

<http://arenasportfood.ru/>



Вкусные хлебобулочные и кондитерские изделия

<http://www.serpukhovhleb.ru>