



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении соревнований Под.borisov.ик 80

1. Цели и задачи:

- сохранение спортивных традиций и пропаганда здорового, активного образа жизни;
- популяризация занятий циклическими видами спорта среди жителей города и района, как одних из самых полезных и доступных массовых видов спорта;
- выявление сильнейших спортсменов.

2. Время и место проведения, руководство и организация соревнований

Соревнование проводится **19 мая 2018 года** на лыжной трассе около дер. Борисово Серпуховского района. Информационную поддержку соревнований в сети интернет осуществляет сайт **Borisovo.cluB**.

Подготовка и проведение соревнований осуществляется на принципах самоорганизации граждан участвующих в соревнованиях, а так же организаций и граждан спонсирующих соревнования и подготовку трассы и другие необходимые расходы.

В день проведения соревнований, все желающие могут собраться на стартовой поляне к началу времени регистрации для объединения в судейскую бригаду.

Задачи судейской бригады: раздача и сбор номеров, хронометраж прохождения дистанции участниками соревнований, организация питания, награждение победителей.

3. Условия проведения

В соревнованиях принимают участие все желающие. Каждый участник обязан самостоятельно следить за своим здоровьем и проходить медицинское обследование на предмет наличия противопоказаний к длительным физическим нагрузкам. При регистрации участники подтверждают личной подписью персональную ответственность за своё состояние здоровья, свою физическую и техническую подготовку, осознание возможных рисков, связанных с участием в соревновании, получение необходимых медицинских заключений для допуска к соревнованиям, а также полностью снимают с организаторов соревнований ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный ими во время соревнований.

4. Программа соревнований.

11:30-12:45 - регистрация участников и выдача стартовых номеров. Также доступна предварительная регистрация в анонс гонки на сайте www.Borisovo.cluB. Окончание предварительной регистрации в 21:00 18 мая 2018г.

Старт общий в **13:00**.

После финиша последнего участника проводится награждение призеров по группам.

5. Возрастные группы и определение победителей.

Результат участника определяется внутри каждой группы согласно таблице ниже. Участник, проехавший без нарушений наибольшее количество кругов и показавший лучшее время среди спортсменов своей группы, является победителем соревнований в своей группе.

Группа	Год рождения	Дистанция	Время старта
Мужчины (M0)	1989-2002 г.р.	80 минут	13:00
Мужчины (M1)	1979-1988 г.р.		
Мужчины (M2)	1969-1978 г.р.		
Мужчины (M3)	1968 г.р. и старше		
Женщины (Ж)	2002 г.р. и старше		

6. Формат соревнований.

Участники соревнований преодолевают соответствующую дистанцию на велосипеде без использования посторонней помощи. **Наличие технически исправного велосипеда и защитного шлема обязательно!** В случае досрочного завершения участия в соревновании (схода) участник обязан уведомить об этом главного судью. Поломка велосипеда не дает права участнику отклоняться от маршрута прохождения дистанции.

Соревнование проводится на велосипедах на дистанции, состоящей из одинаковых кругов, исключая разгонный круг. Контрольное время преодоления дистанции – **80 минут**. По истечении контрольного времени участник соревнований должен проехать оставшуюся часть соревновательного круга и завершить свое выступление в месте перехода на очередной круг (на линии финиша). Участник, преодолевший наибольшее количество кругов и показавший при этом лучшее общее время, занимает первое место. Остальные участники ранжируются по такому же принципу – количество преодоленных кругов, затем общее время прохождения дистанции.

Соревнование проводится по кругу в 5.8км, промаркированному сигнальной лентой. Длина круга может быть изменена по погодным и иным причинам. Примерная схема круга опубликована на сайте www.Borisovo.cluB

Ответственность за правильное прохождение дистанции лежит на участниках соревнований.

Питание. На соревновательном круге будет организован 1 пункт питания, где участники смогут попить воды/колы.

7. Финансирование и стартовый взнос.

Финансирование проведения соревнований и награждения осуществляется за счет стартовых взносов участников. Сумма стартового взноса для участников 300 руб. при предварительной регистрации и 500 руб. при регистрации на месте. Женщины – скидка 50%. Участники старше 70 лет – бесплатно. Активным участникам велосубботников скидка 50%.

8. Награждение

Победители и призеры групп награждаются медалями и грамотами.

Если в группе стартует менее трёх участников, награждается только победитель группы.

Протесты на результаты соревнований принимаются судейской бригадой до начала награждения.

9. Проезд к месту старта.

На автомобиле.

Из Серпухова по Борисовскому ш.. После моста в д.Борисово поворот на д.Лужки. Около знака «Конец населенного пункта» повернуть налево.

Из Москвы по автомагистрали М2 до поворота на Серпухов. Не доезжая моста повернуть на д.Лужки. Около знака «Конец населенного пункта» повернуть налево.

Общественным транспортом: автобусом из Серпухова до остановки «д.Борисово» (далее через мост и поворот на Лужки) или «Путевая развилка» (50 метров вглубь леса до трассы) по маршрутам в населенные пункты Пущино, Данки, Лужки, Турово, Ланьшино, Каргашино, Зиброво, Птицесовхоз, Яковлево.

Схема проезда опубликована на сайте www.Borisovo.cluB

Электронная почта для связи: Borisovo.cluB@mail.ru

10. Наши партнеры.

Арена

Спортивное питание для циклических видов спорта от российского производителя

<http://www.arena-go.ru/>

<http://arenasportfood.ru/>



Вкусные хлебобулочные и кондитерские изделия

<http://www.serpukhovhleb.ru>