

Утверждаю

Согласовано

Главный судья  
спортивного клуба  
Borisovo.cluB

Начальник управления  
физической культуры и спорта  
городского округа Серпухов  
Московской обл.

---

Романов А.В.

---

Гурова О.А.



## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении соревнований

# Осенний кросс лыжников

### 1. Цели и задачи:

- сохранение спортивных традиций и пропаганда здорового, активного образа жизни;
- популяризация занятий циклическими видами спорта среди жителей города Серпухова и района, как одних из самых полезных и доступных массовых видов спорта;
- выявление сильнейших спортсменов.

### 2. Время и место проведения.

Соревнование проводится **20 октября 2018 года** на лыжной трассе около дер. Борисово Серпуховского района.

**10:00-11:45** - регистрация участников и выдача стартовых номеров. Также доступна предварительная регистрация в анонсе гонки на сайте [www.Borisovo.cluB](http://www.Borisovo.cluB). Окончание предварительной регистрации в 21:00 19 октября 2018г.

Старт общий в **12:00**.

После подсчета результатов участников проводится награждение призеров по группам.

### 3. Руководство организацией и проведением соревнований.

Руководство организацией и проведением соревнований осуществляется Управлением физической культуры и спорта Администрации городского округа Серпухов. Непосредственное проведение соревнований, а именно: маркировка трассы, регистрация участников, раздача номеров, сбор и распределение стартовых взносов, хронометраж прохождения дистанции участниками соревнований, организация питания, формирование итоговых протоколов награждение победителей, - возлагается на спортивный клуб Borisovo.cluB и главного судью соревнований – Романова А.В.

#### 4. Условия допуска участников к соревнованиям.

В соревнованиях принимают участие все желающие. Каждый участник обязан самостоятельно следить за своим здоровьем и проходить медицинское обследование на предмет наличия противопоказаний к длительным физическим нагрузкам. При регистрации участники подтверждают личной подписью персональную ответственность за своё состояние здоровья, свою физическую и техническую подготовку, осознание возможных рисков, связанных с участием в соревновании, получение необходимых медицинских заключений для допуска к соревнованиям, а также полностью снимают с организаторов соревнований ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный ими во время соревнований.

#### 5. Возрастные группы и определение победителей.

Результат участника определяется внутри каждой группы согласно таблице ниже. Участник, преодолевший без нарушений всю дистанцию и показавший лучшее время среди спортсменов своей группы, является победителем соревнований в своей группе. Участник вправе заявиться только в одну группу.

Группа	Год рождения	Дистанция	Время старта
Мужчины (М0)	1989-2000 г.р.	10км (2 круга по 5км)	12:00
Мужчины (М1)	1979-1988 г.р.		
Мужчины (М2)	1969-1978 г.р.		
Мужчины (М3)	1959-1968 г.р.		
Женщины (Ж10)	1959-2000 г.р.		
Группа	Год рождения	Дистанция	Время старта
Мужчины (М20)	1959-2000 г.р.	20км (4 круга по 5км)	12:00
Женщины (Ж20)	1959-2000 г.р.		
Группа	Год рождения	Дистанция	Время старта
Мужчины (М4)	1958 г.р. и старше	5км (1 круг)	12:00
Мужчины (М5)	1959-2002 г.р.		
Женщины (Ж0)	1979-2002 г.р.		
Женщины (Ж1)	1978г.р. и старше		

#### 6. Формат соревнований.

Участники соревнований преодолевают соответствующую дистанцию бегом или пешком без использования посторонней помощи. В случае досрочного завершения участия в соревновании (схода) участник обязан уведомить об этом главного судью.

Соревнования для всех дистанций проводится по кругу 5км, промаркированному сигнальной лентой.

Длина дистанций может быть изменена по погодным и иным причинам. Схема круга опубликована на сайте [www.Borisovo.cluB](http://www.Borisovo.cluB)

Ответственность за правильное прохождение дистанции лежит на участниках соревнований.

В зоне старт-финиш будет организован пункт питания с питьевой водой «Семерикъ» и изотоником «Арена». После финиша предусмотрен пункт восстановления с чаем, водой и сладостями.

## **7. Финансирование и стартовый взнос.**

Финансирование проведения соревнований и награждения осуществляется за счет добровольных пожертвований участников (стартовых взносов).

Сумма взноса для участников:

- 200 руб. при предварительной регистрации до 19 октября включительно;
- 400 руб. при регистрации в день старта.

Женщинам предоставляется скидка 50%. Участники субботников и ветераны старше 70 лет – бесплатно.

Оплата взноса в день старта при получении номера.

## **8. Награждение.**

Победители и призеры групп награждаются медалями и грамотами.

Если в группе стартует менее трёх участников, награждается только победитель группы. Протесты на результаты соревнований принимаются судейской бригадой до начала награждения.

## **9. Проезд к месту старта.**

### **На автомобиле.**

Из Серпухова по Борисовскому ш.. После моста в д.Борисово поворот на д.Лужки. Около знака «Конец населенного пункта» повернуть налево.

Из Москвы по автомагистрали М2 до поворота на Серпухов. Далее двигаться по направлению в Серпухов и в д.Борисово, не доезжая моста, повернуть на д.Лужки. Около знака «Конец населенного пункта» повернуть налево.

**Общественным транспортом:** электричкой Москва-Серпухов или Москва-Тула, например, от м.Царицыно, м.Текстильщики, м.Курская, до станции Серпухов. Затем автобусом до остановки «д.Борисово» (далее через мост и поворот на Лужки) по маршрутам в населенные пункты Пушино, Данки, Лужки, Турово, Ланьшино, Каргашино, Зиброво, Птицесовхоз, Яковлево. Также от м.Южная ходят междугородние автобусы Москва-Серпухов, Москва-Протвино, Москва-Кременки.

Координаты стартовой поляны:

54°54'26"N (54.907101)

37°29'45"E (37.495813)

Схема проезда опубликована на сайте [www.Borisovo.cluB](http://www.Borisovo.cluB)

Электронная почта для связи: [Borisovo.cluB@mail.ru](mailto:Borisovo.cluB@mail.ru)